

*Głosimy Chrystusa  
Ukrzyżowanego*



WSPÓLNOTA

Wielki Post

---

Wydawca: Archidiecezja Poznańska  
Redakcja: ks. Krystian Sammler  
ISBN: 978-83-65406-04-0

## WPROWADZENIE

### *Okres Wielkiego Postu*

Tegoroczny Wielki Post, będący kolejnym etapem realizacji programu duszpasterskiego, któremu towarzyszy hasło: ***Idźcie i głoscie***, ma nam przypominać między innymi, że ***Głosimy Chrystusa Ukrzyżowanego***. Prawda ta ma swoje źródło w słowach św. Pawła, który w 1. Liście do Koryntian pisze: „My głosimy Chrystusa Ukrzyżowanego, który jest zgorszeniem dla Żydów, a głupstwem dla pogan, dla tych zaś, którzy są powołani, (...) mocą Bożą i mądrością Bożą” (1 Kor 1,23–24).

Do wspomnianego stwierdzenia św. Pawła, nawiązywał przed laty podczas jednej z audiencji generalnych Benedykt XVI, stawiając pytanie: „A dlaczego Paweł właśnie, to słowo o krzyżu, uczynił główną treścią swojego przepowiadania? Odpowiedź nie jest trudna – krzyż objawia »moc Bożą« (por. 1 Kor 1,4), różną od potęgi ludzkiej. Objawia Jego miłość: »To bowiem, co jest głupstwem u Boga, przewyższa mądrością ludzi, a co jest słabe u Boga, przewyższa mocą ludzi« (tamże, w. 25). Po wielu wiekach, jakie upłynęły od czasów Pawła, widzimy, że w dziejach zwyciężył krzyż, a nie mądrość, której sprzeciw budzi krzyż. Ukrzyżowany jest mądrością, ponieważ ukazuje naprawdę, kim jest Bóg, moc miłości, która posuwa się aż do śmierci na krzyżu, by zbawić człowieka. Bóg posługuje się sposobami i narzędziami, które dla nas są na pierwszy rzut oka jedynie słabością. Ukrzyżowany z jednej strony ukazuje słabość człowieka, a z drugiej moc Bożą, czyli bezinteresowność miłości: ta właśnie całkowita bezinteresowność miłości jest prawdziwą mądrością” (29.10.2008).

Dylematy związane ze zderzeniem się prawdy o konieczności głoszenia przez nas Chrystusa Ukrzyżowanego z realiami współczesnego świata, papież Franciszek próbuje rozwiązać, stwierdzając: „dobra nowina, którą jest sam Jezus, jest dobra nie dlatego, że jest wolna od cierpienia, ale dlatego, że również cierpienie jest przeżywane w szerszych ramach, jako integralna część Jego miłości do Ojca i do ludzkości.

W Chrystusie Bóg stał się solidarny z każdą ludzką sytuacją, objawiając nam, że nie jesteśmy sami, ponieważ mamy Ojca, który nigdy nie może zapomnieć o swoich dzieciach. »Nie lękaj się, bo jestem z tobą« (Iz 43,5): brzmi pocieszające słowo Boga, który zawsze angażuje się w dzieje swego ludu. W Jego umiłowanym Synu ta obietnica Boga – »jestem z tobą« – posuwa się do przyjęcia całej naszej słabości, aż po umieranie naszą śmiercią. W Nim także ciemność i śmierć stają się miejscem komunii ze Światłem i z Życiem. W ten sposób rodzi się nadzieja dostępna dla wszystkich, właśnie w miejscu, gdzie życie zaznaje goryczy porażki. Jest to nadzieja, która nie zawodzi, ponieważ miłość Boża została rozlana w naszych sercach (por. Rz 5,5), i sprawia, że rozkwita nowe życie, tak jak roślina wyrasta z ziarna, które wpadło w ziemię. W tym świetle każdy nowy dramat, zachodzący w dziejach staje się również scenariem możliwej dobrej nowiny, ponieważ miłość potrafi znaleźć drogę bliskości i serca zdolne się wzruszać, oblicza zdolne nie ulegać zniechęceniu, ręce gotowe do budowania» (*Oreǳcie na światowy dzień środków przekazu*, 24.01.2017).

Wielki Post – dzięki słowu Bożemu i sakramentom – ma nam pomóc w pogłębeniu naszej wiary w Chrystusa Odkupiciela i rozbudzeniu misyjnego zapału. Dokonuje się to na drodze modlitwy i dzielenia się miłością, milczenia i postu w oczekiwaniu na radość paschalną. Dzięki nawróceniu możemy spojrzeć w prawdzie na siebie i na naszych bliźnich, a zjednoczeni z Bogiem przez Chrystusa w Duchu Świętym pełniej dostrzec godność naszych sióstr i braci – także tych, którzy żyją na marginesie społeczeństwa, i wyjść do nich z Ewangelią.

Papież Franciszek przypomina, że „na mocy otrzymanego chrztu każdy członek Ludu Bożego stał się uczniem–misjonarzem (por. Mt 28,19). Każdy ochrzczony, niezależnie od swojej funkcji w Kościele i stopnia wykształcenia w wierze, jest aktywnym podmiotem ewangelizacji, i czymś niestosownym byłoby myślenie o schemacie ewangelizacji prowadzonej przez wykwalifikowanych pracowników, podczas gdy reszta wiernego ludu byłaby tylko odbiorcą ich działań” (*Evangelii gaudium*, 120). Nie możemy również zlekceważyć papieskiego apelu, aby

było w nas więcej „ducha misyjnego, chęci »wyjścia« w nieustannie ponawianym nawróceniu misyjnym, żeby szukać – także na peryferiach – i iść do tych, którzy oczekują na Dobrą Nowinę Chrystusa” (*Do polskich biskupów ad limina Apostolorum*, 7.02.2014). Jedną z form odpowiedzi na ten apel są rekolekcje ewangelizacyjne z przepowiadaniem kerygmatu, które powinniśmy kontynuować w naszych parafiach.

Trwający od Środy Popielcowej do południa Wielkiego Czwartku okres Wielkiego Postu, winien być czasem przygotowania do przeżywania najważniejszego dla nas święta – Paschy. Rozumiana jako męka, śmierć i zmartwychwstanie, obchodzona jest w ramach Triduum Paschalnego, zaś głównym momentem jej przeżywania jest udział w Wigilii Paschalnej, którą łączymy z odnowieniem przymierza Chrztu świętego.

Czytania pierwszej Niedzieli Wielkiego Postu zwracają naszą uwagę na to, że miłość przewycięża pokusy, które chcą nas doprowadzić do odrzucenia miłości Boga i zaprzestania poszukiwań głębszego sensu życia. Druga niedziela, ukazując Przemienienie Pańskie na Górze Tabor, apeluje do nas, abyśmy wsłuchiwali się w głos Miłości – „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie”. Wstępując z Nim na górę, zaproszeni jesteśmy do spojrzenia w ciszy i modlitwie poza horyzont codziennych spraw, co pozwoli nam dostrzec dar wspólnoty z Bogiem i ludźmi. Kolejna niedziela w przypowieści o Samarytance przynosi zaproszenie do powrotu ku źródłu życia, jakie odnajdujemy w Chrystusie, który daje siebie samego człowiekowi. W czwartą niedzielę – wraz z uzdrowionym ślepcem – będziemy powtarzali: „Wierzę, Panie!”, bo wszyscy potrzebujemy przemycia oczu, aby na nowo udać się w drogę ku wierze, by dostrzec w Chrystusie drogę ku pełnej komunii z Bogiem. Wskreszenie Łazarza, co przypomni piąta Niedziela Wielkiego Postu, jest wyrazem współczucia, jakie Jezus okazuje człowiekowi i zarazem szczególnym znakiem wspólnoty z wszystkimi cierpiącymi, a także wskazaniem jego drogi przez krzyż do zmartwychwstania. Wreszcie Niedziela Palmowa, ukazując ukrzyżowanego, ogołoczonego i wyniszczonego Syna Bożego, pragnie nas pobudzić do

nawrócenia, abyśmy jeszcze pełniej uwierzyli w miłość Boga, pojednali się z Nim i żyli we wspólnocie Kościoła ze zmartwychwstałym Panem.

W związku z tym, że Wielki Post jest ze swej natury także czasem szczególnej realizacji dzieł miłosierdzia, warto przypomnieć słowa Ojca Świętego, które skierował do Kościoła w Polsce na zakończenie ostatniej wizyty *ad limina Apostolorum*: „zachęcam was do troski o ubogich. Także w Polsce, pomimo aktualnego rozwoju gospodarczego kraju, jest wielu potrzebujących, bezrobotnych, bezdomnych, chorych, opuszczonych, a także wiele rodzin – zwłaszcza wielodzietnych – bez wystarczających środków do życia i wychowywania dzieci. Bądźcie blisko nich! Wiem jak dużo czyni w tej dziedzinie Kościół w Polsce, okazując wielką hojność nie tylko w ojczyźnie, ale także w innych krajach świata. Dziękuję wam i waszym wspólnotom za to dzieło. Nadal zachęcajcie waszych kapłanów, zakonników i wszystkich wiernych, by mieli »wyobraźnię miłosierdzia« i zawsze ją praktykowali” (*Do polskich biskupów ad limina Apostolorum*, 7.02.2014).

Szukając głębszej motywacji, która pozwalałaby lepiej zrozumieć Pawłowe wezwanie, aby współczesnemu światu głosić Chrystusa Ukrzyżowanego, warto w ramach spotkań grup duszpasterskich wspólnie przemyśleć słowa z homilii Benedykta XVI, którą wygłosił w Nikozji podczas swej podróży apostołskiej:

„Krzyż jest więc czymś znacznie większym i bardziej tajemniczym, niż to się wydaje na pozór. Jest to niewątpliwie narzędzie tortur, cierpienia i klęski, ale jednocześnie wyraża on pełną przemianę, ostateczne odwrócenie tego zła: staje się tym samym najwymowniejszym symbolem nadziei, jaki kiedykolwiek widział świat. Przemawia do wszystkich, którzy cierpią – uciśnionych, chorych, biednych, zepchniętych na margines, ofiar przemocy – dając im nadzieję, że Bóg może przemienić ich cierpienie w radość, ich izolację w komunie, ich śmierć w życie. Daje on nieograniczoną nadzieję naszemu upadłemu światu. Właśnie dlatego świat potrzebuje Krzyża. Krzyż jest nie tylko prywatnym symbolem pobożności, nie jest tylko oznaką przynależności do pewnej grupy w obrębie społeczeństwa, a w swym najgłębszym sensie nie ma on nic

wspólnego z narzucaniem na siłę wiary czy filozofii. Mówi on o nadziei, mówi o miłości, mówi o zwycięstwie niestosowania przemocy nad uciskiem, mówi o Bogu, który wynosi pokornych, daje siłę słabym, pozwala pokonywać podziały i zwyciężać nienawiść miłością. Świat bez Krzyża byłby światem bez nadziei, światem, w którym trwałyby nadal niepokromione tortury i brutalność, słaby byłby wykorzystywany a ostatnie słowo należałoby do chciwości. Nieludzka postawa człowieka względem drugiego człowieka objawiałaby się w sposób coraz bardziej przerażający i nie byłoby końca błędnego koła przemocy. Tylko Krzyż stawia temu kres. Podczas gdy żadna ludzka moc nie może nas ocalić od skutków naszych grzechów i żadna władza ziemską nie może pokonać niesprawiedliwości u jej źródła, to zbawcza interwencja naszego miłosiernego Boga zmieniła rzeczywistość grzechu i śmierci w ich przeciwieństwo. To właśnie czcimy, gdy chwalimy na Krzyżu naszego Odkupiciela” (5.06.2010).





Archidiecezjalny program duszpasterski

ROK A

**WSPÓLNOTA**  
**Wielki Post**

*Głosimy Chrystusa Ukrzyżowanego*

Propozycje szczegółowe

Poznań 2016/2017



# MARTYRIA



## **Katecheza wielkopostna**

Okres Wielkiego Postu jest szczególnym czasem, który możemy wykorzystać do przeprowadzenia w parafiach katechezy na temat postu, modlitwy i jałmużny. Zaangażujmy do współpracy katechistów, grupy działające przy parafii oraz w codziennym przepowiadaniu słowa Bożego wykorzystajmy te tematy, aby umacniać i zachęcać wiernych do podejmowania duchowych postanowień w tym świętym czasie.

## **Katecheza dorosłych**

W duchu odpowiedzialności za Kościół oraz podejmując zadanie prowadzenia powierzonych nam wiernych ku Jezusowi Chrystusowi kontynuujemy prowadzenie katechezy dorosłych w naszych parafiach. Przypominamy, że według przyjętego w Archidiecezji Poznańskiej schematu działań duszpasterskich przed udzieleniem sakramentu chrztu świętego powinny odbyć się trzy katechezy dla dorosłych. Nie rezygnujemy i nie dyspensujemy się od tego zadania. Zachęcamy, aby katecheza dorosłych w coraz szerszym wydaniu prowadzona była w naszych parafiach. Mowa tu o rodzicach dzieci, przygotowujących się do Pierwszej Komunii Świętej, rodzicach młodzieży, przygotowującej się do przyjęcia sakramentu bierzmowania oraz o systematycznej katechezie pozostałych wiernych świeckich. Skorzystajmy z doświadczenia Szkoły Katechistów. Szukajmy w naszych wspólnotach parafialnych kandydatów do podjęcia formacji w Szkole Katechistów.

## **Rekolekcje parafialne**

Zadbajmy o dobre przygotowanie czasu rekolekcji parafialnych. Spróbujmy tak dostosować ich program, aby jak największa liczba parafian mogła w nich uczestniczyć. Kontynuujemy organizowanie rekolekcji kerygmatycznych, które są jedną z form wychodzenia z Ewangelią na peryferie i obrzeża. Taka forma rekolekcji odchodzi od pewnych utartych schematów, ale warto z niej skorzystać. Wykorzystajmy wszystkie możliwości, aby skutecznie ewangelizować i głosić Jezusa. Rekolekcje

wielkopostne w świadomości bardzo wielu wierzących są wydarzeniem ważnym i istotnym w przygotowaniu do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Zadbajmy o dobre poinformowanie i zaproszenie do wzięcia udziału w wielkopostnych ćwiczeniach duchowych. Wykorzystajmy gazetę parafialną, stronę internetową parafii, aplikację parafialną, dobrze zredagowane ogłoszenia parafialne. Warto, aby duszpasterze, pracujący w parafii wraz z Parafialną Radą Duszpasterską napisali list do parafian, w którym znajdzie się zaproszenie, program oraz informacje na temat rekolekcjonisty. Po przeprowadzonych rekolekcjach warto pomyśleć o stworzeniu, tzw. wspólnot wzrostu, które gromadziłyby osoby chętne do pracy nad sobą i dla dobra wspólnoty w ciągu całego roku.

### **Rekolekcje szkolne**

Nie ulega wątpliwości, że dobre przygotowanie rekolekcji szkolnych, które najczęściej odbywają się w okresie Wielkiego Postu jest ogromną szansą ewangelizowania dzieci i młodzieży. Zadbajmy o dobre zorganizowanie tego czasu. Warto powołać zespół, który opracuje program rekolekcji i dostosuje go do potrzeb konkretnej szkoły. Dlatego też współpracujmy z dyrekcją szkoły, gronem pedagogicznym i katechetami. Dołączmy starań, aby nie był to czas stracony. Program rekolekcji musi zakładać dobre zaplanowanie czasu dla dzieci i młodzieży w szkole oraz w kościele. Bardzo wiele zależy od naszego zapału i zaangażowania. Planując rekolekcje odpowiednio wcześniej jesteśmy w stanie osiągnąć lepszy efekt i wyjść naprzeciw oczekiwaniom Kościoła, uczniów i szkół. Poprośmy o wsparcie modlitewne parafian, zwłaszcza modlących się różańcem, aby prosili Boga przez ręce Maryi o dary Ducha Świętego dla prowadzących rekolekcje oraz dla dzieci i młodzieży.

### **Rekolekcje środowiskowe**

Po raz kolejny w Poznaniu odbędą się rekolekcje dla różnych środowisk. Jak każdego roku dokładne informacje na temat terminów i miejsca spotkań odnajdziemy na stronie internetowej Archidiecezji Poznańskiej ([www.archpoznan.pl](http://www.archpoznan.pl)) oraz na okolicznościowym plakacie, który zostanie dostarczony do parafii. Zadbajmy, by informacja o rekolekcjach środowiskowych dotarła do zainteresowanych, aby mogli wziąć w nich udział.

## **Misterium męki Pańskiej**

W sobotę 8 kwietnia br. w Poznaniu na Cytadeli odbędzie się Misterium Męki Pańskiej. Jest to okazja do odkrywania miłości Boga do ludzi, który posłał swojego Syna, aby dokonał Odkupienia człowieka na drzewie krzyża. Zaplanujmy udział w misterium na poznańskiej Cytadeli lub w innych miejscach. Zachęcajmy do rodzinnego udziału w tego typu wydarzeniach. Jest to również dobra propozycja dla duszpasterstwa młodzieży, działającego przy parafiach, aby przez wspólne uczestnictwo i przeżywanie męki Pana Jezusa budować integrację grupy i parafii.

## **Wizyta w Sanktuarium Świętego Józefa w Poznaniu**

W naszej Archidiecezji trwa peregrynacja wizerunku św. Józefa. Ojcowie Karmelici ze Wzgórza Świętego Wojciecha w Poznaniu serdecznie zapraszają do odwiedzania Sanktuarium parafie, w których był obecny obraz. Będzie to dobra okazja do wspólnej modlitwy, formacji i integracji. Warto pomyśleć o zaplanowaniu Wielkopostnego Dnia Skupienia dla parafii lub grup duszpasterskich działających przy parafii. Kontakt: Klasztor Karmelitów Bosych, ul. Działowa 25, 61-747 Poznań; tel. 618 529 293; Adres e-mail: [poznan@karmelicibosi.pl](mailto:poznan@karmelicibosi.pl).

## **Nadanie tytułu Bazyliki Mniejszej Sanktuarium Św. Józefa w Poznaniu**

19 marca 2017 roku, w uroczystość Świętego Józefa, podczas Eucharystii o godzinie 13:00, której będzie przewodniczył JE Ks. Arcybiskup Stanisław Gądecki Metropolita Poznański zgodnie z decyzją Papieża Franciszka Sanktuarium św. Józefa w Poznaniu zostanie podniesione do godności Bazyliki Mniejszej. Ogłaszajmy to wydarzenie w parafiach. Zachęcajmy wiernych, zwłaszcza miasta Poznania do wzięcia udziału w uroczystości i wspólnej modlitwy za wstawiennictwem św. Józefa.

## **Jubileusz przyjęcia sakry przez Ks. Abpa Stanisława Gądeckiego**

25 marca 2017 roku przypada 25. Rocznica przyjęcia święceń biskupich przez Księdza Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego. W naszych modlitwach pamiętajmy o Czcigodnym Jubilacie. Zachęcajmy wiernych do

wspólnej modlitwy różańcowej w intencji Pasterza naszej Archidiecezji. Przekażmy informację o archidiecezjalnym dziękczynieniu z okazji 25. rocznicy sakry Ks. Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego, które odbędzie się w niedzielę 26 marca w Bazylice Archikatedralnej w Poznaniu, o godzinie 13:00.

### **Pielgrzymka maturzystów**

Tradycją naszej Archidiecezji jest pielgrzymowanie uczniów klas maturalnych do Sanktuarium Królowej Polski na Jasnej Górze. Fakt wieńczenia nauki w szkole średniej motywuje wielu uczniów do pielgrzymowania i modlitwy przed cudownym obrazem Matki Bożej Częstochowskiej. Zachęcamy młodzież do licznego udziału w pielgrzymce maturzystów. Mobilizacja i dobre przygotowanie wspólnego wyjazdu przez kapłanów i katechetów świeckich na pewno wpłynie na frekwencję, udających się z pielgrzymką do Matki Bożej. Postarajmy się dotrzeć z informacją również do rodziców uczniów klas maturalnych, aby i oni mogli zachęcać do udziału w wyjeździe swoje dzieci. Archidiecezjalne pielgrzymki maturzystów na Jasną Górę zaplanowano na 4 i 20 marca 2017 roku.

### **Parafialne Świąto Młodych i „Światło w mieście”**

W Niedzielę Palmową po raz kolejny zaprosimy młodzież z parafii, aby we wspólnocie przeżywać Parafialne Świąto Młodych. Zadbajmy, aby dobrze przygotować ten dzień razem z młodymi. Zaprosimy ich do przygotowania liturgii. Przygotujmy wspólnotowe spotkanie, na którym przypomnimy wydarzenie ŚDM w Krakowie. Jeśli młodzież z parafii uczestniczyła w wakacyjnym spotkaniu z papieżem Franciszkiem, poprośmy o podzielenie się świadectwem. Jednocześnie zapraszamy młodych do podjęcia konkretnego zaangażowania w grupach duszpasterskich, działających przy parafii. Nie zapominajmy wspólnie z młodymi pochylać się nad Orędziami i Listami kierowanymi do nich przez papieża Franciszka, zwłaszcza zachęcających do wzięcia udziału w ŚDM w Panamie.

Duszpasterstwo Młodzieży Archidiecezji Poznańskiej zaprasza młodzież wraz z duszpasterzami do podjęcia inicjatywy „Światło w mieście”

która ma na celu wyjście młodych z orędziem Ewangelii do drugiego człowieka. Akcja jest wieloetapowa. Na początku Wielkiego Postu młodzież zaangażowana w duszpasterstwo parafialne przygotowuje świece z fragmentami Pisma Świętego. W niedzielę Palmową ksiądz pobłogosławi przygotowane świece, natomiast młodzież i ludzie dobrej woli mogą zanieść zabrane z kościoła świece na peryferia naszych wspólnot parafialnych. Podczas przekazania świec Młodzi Misjonarze mogą podzielić się doświadczeniem wiary oraz radością, że to Chrystus jest Światłem, a także mogą zaprosić wiernych do uczestnictwa w Triduum Paschalnym. (szczegółowe informacje na stronie Duszpasterstwa Młodzieży: [www.jordan-poznan.pl](http://www.jordan-poznan.pl))

# LITURGIA



## **Wezwanie do nawrócenia i pokuty**

Liturgia Środy Popielcowej i wymowny znak posypania głów popiołem zachęca i wzywa do podjęcia pokuty i nawrócenia. Warto, aby duszpasterze w głoszeniu słowa Bożego zachęcali wiernych do tego, aby w myśl hasła roku duszpasterskiego zanieśli zaproszenie do podjęcia drogi nawrócenia serca i przygotowania się do Paschy swoim najbliższym, przyjaciółom, współpracownikom i tym wszystkim, których spotkają na swojej wielkopostnej drodze. Zadbajmy o dobre przygotowanie liturgii Środy Popielcowej. Odpowiednio dobrane śpiewy, komentarze przed liturgią słowa Bożego oraz komentarz wprowadzający w obrzęd posypania głów popiołem będą pomagały wiernym dobrze przeżyć Eucharystię.

## **Kościół stacyjny miasta Poznania**

W Środę Popielcową w Archikatedrze Poznańskiej podczas wieczornej Mszy Świętej, Ksiądz Arcybiskup Stanisław Gądecki, Metropolita Poznański zainauguruje nowe wielkopostne wydarzenie „Kościółów stacyjnych miasta Poznania 2017 roku”. Jest to wydarzenie, które nawiązuje do starożytnej tradycji Kościoła w Rzymie. W Wielkim Poście wierni świeccy gromadzą się w kościele, który nazywany jest stacyjnym. W Poznaniu będą to 34 świątynie parafialne, zakonne i rektoralne. Ich szczegółowy spis oraz intencje towarzyszące modlitwie stacyjnej zostaną opublikowane w „Przewodniku Katolickim” oraz na stronie internetowej Archidiecezji Poznańskiej ([www.archpoznan.pl](http://www.archpoznan.pl)). Przeżywanie każdej stacji będzie także zwróceniem uwagi na pokutny charakter Wielkiego Postu oraz ukazaniem wartości Adoracji Najświętszego Sakramentu, wspólnej modlitwy, przeżywania sakramentu pokuty i Eucharystii z głoszonym słowem Bożym. Ważnym elementem „kościółów stacyjnych miasta Poznania” będzie pielgrzymowanie i poznawania historii poszczególnych świątyń. Wydarzeniu towarzyszyć będzie hasło: „Nawracajcie się, idźcie i głoscie”. Zachęcajmy wiernych, zwłaszcza mieszkańców miasta Poznania i okolic, aby włączyli się we wspólną mo-



dlitwę i nawiedzanie poszczególnych kościołów stacyjnych. Wydarzenie zakończy się w Niedzielę Palmową podczas Mszy Świętej w Archikatedrze, której przewodniczyć będzie Ksiądz Arcybiskup Metropolita Poznański.

### **Sakrament pokuty i pojednania**

Pragniemy także i w tym roku szczególną uwagę zwrócić na sakrament pokuty i pojednania. Zaprośmy wiernych, aby dobrze przygotować się do spowiedzi oraz gorliwie podejmijmy posługę w konfesjonale. Postarajmy się, aby okazja do spowiedzi nie przypadła tylko z racji przeżywania w parafii rekolekcji wielkopostnych, ale starajmy się wyznaczać, w miarę możliwości, więcej dyżurów w konfesjonałach. Aby dobrze przygotować wiernych do spowiedzi zadbajmy o wydrukowanie rachunków sumienia (można je zamawiać w Wydziale Duszpasterskim Kurii Metropolitalnej u ks. Krystiana Sammlera, 667 339 159) tak, aby każdy mógł zabrać egzemplarz do domu i korzystać z niego w ciągu roku. Warto także każdemu penitentowi, który odchodzi od krtek konfesjonału ofiarować modlitwę po spowiedzi. W naszej Archidiecezji były już takowe rozprowadzane (możemy dokonać zamówienia w Wydziale Duszpasterskim u ks. Krystiana Sammlera, 667 339 159).

### **Nabożeństwo pokutne**

Warto, abyśmy zorganizowali w parafiach nabożeństwo pokutne. Wydaje się, że dobrym czasem na jego zorganizowanie będą rekolekcje wielkopostne, które będziemy przeżywać we wspólnocie parafialnej lub organizowany w parafii dzień spowiedzi wielkopostnej. Skorzystajmy z ksiąg liturgicznych, zwłaszcza z „Obrzędów pokuty” (s. 206-209), które zostały wydane przez Księgarnię św. Jacka w Katowicach. W dużych parafiach warto pomyśleć o specjalnym nabożeństwie pokutnym dla młodzieży, przygotowującej się do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Nie zapominajmy, aby w ramach przygotowań czerpać ze skarbcza liturgii Kościoła. Młodzież może przygotować komentarze liturgiczne, modlitwę powszechną i odpowiednie śpiewy.

## **„24 godziny dla Pana”**

Do podejmowania Inicjatywy „24 godziny dla Pana” zachęca papież Franciszek w bulli „Misericordiaevultus” o Nadzwyczajnym Jubileuszu Miłosierdzia. W wielu miejscach w Polsce wspólnoty parafialne podjęły trud przygotowania całonocnego czuwania przy Panu Jezusie z możliwością skorzystania przez wiernych z sakramentu pokuty i pojednania. Przedyskutujmy wraz z Parafialną Radą Duszpasterską, czy i w naszej wspólnocie nie warto takiej inicjatywy podjąć. Szukajmy różnych dróg doprowadzenia penitentów do pojednania z Bogiem. Szczegółowe informacje oraz podpowiedzi dotyczące organizacji „24 godzin dla Pana” znajdziemy na stronie internetowej [www.24hdlapana.pl](http://www.24hdlapana.pl).

## **Eucharystia**

Zdajemy sobie sprawę z tego, że w czasie każdej Mszy Świętej ofiarujemy się Ofiarą Jezusa, przez którą zostaliśmy Odkupieni. Centrum życia Kościoła, którym jest Eucharystia domaga się dobrego przygotowania duchowego, pięknej celebracji oraz zadbania o zewnętrzne elementy liturgii. Zwracajmy uwagę na dobór pieśni. Pozwólmy wiernym także od strony muzycznej dobrze przeżywać czas nawrócenia i pokuty. Zadbajmy o zaangażowanie wiernych świeckich. Może warto powołać do życia grupę liturgiczną dorosłych, która będzie podejmowała śpiew psalmy responsoryjnego, odczytywanie liturgii słowa Bożego oraz modlitwy powszechnej. Pamiętajmy, że w naszej Archidiecezji korzystamy z nowych wydań ksiąg liturgicznych. Wydawnictwo Księży Pallotynów przygotowało nowe wydanie Mszałów częściowych, lekcjonarzy mszalnych i lekcjonarza dla organistów ([www.pallottinum.pl](http://www.pallottinum.pl)). Istotnym elementem Eucharystii jest przepowiadanie słowa Bożego. Uczyńmy Wielki Post początkiem, jeśli jeszcze nie praktykujemy, głoszenia krótkich homilii każdego dnia. Wiara rodzi się ze słuchania. Hasło roku duszpasterskiego „Idźcie i głosście” jest dla nas ogromną zachętą, aby głosić i przepowiadać Ewangelię każdego dnia.

## **Gorzkie żale**

Bardzo wielu ludzi gromadzi się w świątyniach w niedzielę Wielkiego Postu na nabożeństwie Gorzkich żali, aby rozważyć śmierć i mękę

Pana Jezusa. Zadbajmy o tematyczne przygotowanie rozważań pasyjnych. W nauczaniu zwracajmy uwagę na hasło roku duszpasterskiego.

### **Droga krzyżowa**

W każdej parafii, zwłaszcza w piątki Wielkiego Postu, wierni gromadzą się na nabożeństwie drogi krzyżowej. Zachęcajmy do udziału w drodze krzyżowej także dzieci i młodzież organizując dla nich nabożeństwo z odpowiednimi rozważaniami. W wielu miejscach odbywają się także nabożeństwa poza świątynią. Zaangażujmy w ich zorganizowanie grupy duszpasterskie, działające w parafii. Nie organizujmy ich jednak w Wielki Piątek po Liturgii na cześć Męki Pańskiej. Czas ten ma bowiem wypełniać Adoracja Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim.

### **Droga krzyżowa ulicami miasta Poznania**

Droga krzyżowa ulicami miasta Poznania przejdzie 2 marca 2017 r., w czwartek po Środzie Popielcowej. Celebrację tego nabożeństwa poprzedzi Msza św. w poznańskiej farze o godzinie 18.00. Poinformujmy o tym wydarzeniu parafian, zorganizujmy wspólne wyjście na modlitwę ulicami miasta.

### **Triduum Paschalne**

Czas Triduum Paschalnego wymaga szczególnej mobilizacji duszpasterzy ich współpracowników i wiernych świeckich. Przygotujmy celebrowanie tego świętego czasu z dużym wyprzedzeniem. Warto z Parafialną Radą Duszpasterską przeanalizować przepisy i wytyczne liturgiczne, aby zadbać o najmniejsze szczegóły. Domaga się tego powaga tych świętych dni. Przygotujmy teksty „Liturgii godzin”, aby modlić się nimi we wspólnocie parafialnej. Do przygotowania uroczystych celebracji zaprosimy jak najwięcej osób, zorganizujmy zbiórkę i próbę liturgiczną z ministrantami, i zespołem liturgicznym.

W Wielki Czwartek zadbajmy o obrzęd obmycia nóg oraz o dziękczynną Adorację Najświętszego Sakramentu po Mszy Świętej Wieczery Pańskiej. Podziękujmy za dar Eucharystii i kapłaństwa. Módlmy się o nowe, liczne i święte powołania kapłańskie, zakonne i misyjne.

Przygotujmy dobrze liturgię męki i śmierci Chrystusa w Wielki Piątek, adorację przy Grobie Pańskim i celebrację wigilii paschalnej (po zachodzie słońca!) z odnowieniem przyrzeczeń chrzcielnych i procesją rezurekcyjną. Zadbajmy o piękne przyozdobienie paschału i chrzcielnicy. Raz jeszcze podkreślmy fakt, że chrzest otwiera nam drogę do zbawienia oraz, że przyjęcie i odnowienie przymierza chrzcielnego domaga się apostołstwa pośród naszych bliźnich.

### **Nowenna przed Niedzielą Miłosierdzia Bożego**

Dziękując za dar nadzwyczajnego jubileuszu miłosierdzia w Kościele podejmijmy w parafiach duchowe przygotowanie do Niedzieli Miłosierdzia Bożego. Niech wspólne odmawianie koronki do Bożego Miłosierdzia otwiera nas na Boże dary i łaski.

### **Nabożeństwo pierwszych sobót miesiąca**

W roku świętowania 100. Rocznicy objawień Matki Bożej w Fatimie zwróćmy szczególną uwagę na zorganizowanie w naszych wspólnotach parafialnych nabożeństwa pierwszych sobót miesiąca poświęconych Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny. Będzie to wymownym i pięknym świadectwem włączenia się w świętowanie całego Kościoła. Wszelkie potrzebne informacje oraz praktyczne porady znajdziemy na stronie internetowej Sekretariatu Fatimskiego na Krzeptówkach: [www.sekratariatfatimski.pl](http://www.sekratariatfatimski.pl).

## DIAKONIA



### **Program „Rodzina Rodzinie”**

Nadal wspierajmy i propagujemy w parafiach Program „Rodzina Rodzinie”.

Akcja polega na tym, że polskie rodziny, wspólnoty parafialne czy firmy, wesprą rodziny syryjskie, poszkodowane w następstwie wojny. Konkretna polska rodzina będzie mogła systematycznie pomagać konkretnej rodzinie z Syrii. Program realizuje Caritas Polska, która zbiera fundusze we współpracy z Caritas Liban. Na stronie [www.rodzinarodzinie.caritas.pl](http://www.rodzinarodzinie.caritas.pl) można poznać tych, którzy czekają na pomoc (dzieci z rodzin, które straciły rodziców, rodziny bez dachu nad głową, którym wojna zabrała dorobek życia, ludzi poranionych i niepełnosprawnych). Propagujemy to dzieło miłosierdzia w naszych wspólnotach parafialnych (informacje na stronie [www.rodzinarodzinie.caritas.pl](http://www.rodzinarodzinie.caritas.pl)).

### **Ubodzy**

Wiele rodzin nadal pozostaje w trudnej sytuacji. Najbardziej cierpią dzieci i osoby samotne, i chore bardzo często pozostawione samym sobie. Uczyńmy wszystko, aby dotrzeć do tych rodzin i poszczególnych osób z parafii. Zaangażujmy Parafialny Zespół Caritas oraz wolontariuszy. Spróbujmy podejmować współpracę z instytucjami samorządowymi, stwórzmy w parafii i wyeksponujmy w widocznym miejscu listę jadłodajni, schronisk i noclegowni. Zadbajmy, aby w Wielkim Poście przeprowadzić zbiórkę żywności i przygotować paczki żywnościowe dla potrzebujących, aby mogli przygotować wspólne oraz domowe przeżywanie Święta Zmartwychwstania Pańskiego.

### **Chorzy**

Każdego miesiąca udajemy się z posługą sakramentalną do chorych z terenu naszych parafii. Zanosimy im Ciało Pańskie, spowiadamy i umacniamy sakramentem chorych. Ogłaszajmy, zwłaszcza przed Świętami Zmartwychwstania Pańskiego, że chętnie przyjdziemy do tych, którzy regularnie z tej posługi nie korzystają. Zaprosimy nadzwyczajnie

czajnych szafarzy Komunii św., aby w Święta i w każdą niedzielę zanosili Eucharystię chorym do ich domów. Propagujmy pośród odwiedzanych czytelnictwo „Listu do chorych” oraz zapraszamy do modlitwy w intencji Kościoła. Postarajmy się także, aby przy zaangażowaniu Parafialnego Zespołu Caritas, Parafialnej Rady Duszpasterskiej, młodzieży, ministrantów dotrzeć z przygotowaną paczką żywnościową do chorych i samotnych parafian, którzy potrzebują pomocy.

### **Dzień Świętości Życia**

25 marca 2017 r., w Uroczystość Zwiastowania Pańskiego będziemy przeżywać po raz kolejny Dzień Świętości Życia. Zapraszamy parafian do podjęcia tego dnia duchowej adopcji dziecka poczętego. Jest to wymowne świadectwo opowiedzenia się po stronie życia, jego świętości od poczęcia do naturalnej śmierci. Tradycyjnie materiały liturgiczne dla przeprowadzenia dzieła duchowej adopcji dostarczy do parafii Duszpasterstwo Rodzin Archidiecezji Poznańskiej. Główne uroczystości Dnia Świętości Życia odbędą się w sobotę, 25 marca br. o godzinie 18.00 w katedrze poznańskiej oraz w bazylikach w Lesznie i Szamotułach. Jak co roku dla animatorów duchowej adopcji odbędzie się stosowne spotkanie, dnia 4 marca 2017 r. o godzinie 10:00 na plebanii parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Poznaniu, przy ulicy Fredry.

### **Wsparcie obrony życia**

W nawiązaniu do składania w Wielkim Poście jałmużny zachęcamy wiernych, aby w Uroczystość Zwiastowania Pańskiego wsparli materialnie fundusz ochrony życia nienarodzonych. Niech otwarcie naszych serc będzie świadectwem dla innych.

### **Wielkopostne ofiary dzieci**

Jak każdego roku Caritas przygotowała skarbonki dla dzieci, które składają zaoszczędzone pieniądze na rzecz ubogich. Poprośmy i motywujemy dzieci i rodziców, aby skorzystali z takiej formy jałmużny postnej, która uczy najmłodszych dostrzegania biedy i potrzeb drugiego człowieka. Zaprośmy dzieci, aby przyniosły swoje skarbonki do kościoła w Wielki Czwartek lub w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, by w procesji z darami przynieść je do ołtarza.

## **Troska o misje**

W drugą niedzielę Wielkiego Postu (12 marca 2017 r.) odbędzie się ogólnopolska zbiórka pieniędzy pieniężna do puszek na rzecz dzieła pomocy misjonarzom „Ad gentes”. Zachęcajmy wiernych do ofiarności oraz do modlitwy za misjonarzy i misjonarki oraz w intencji misyjnych dzieł Kościoła.

## **Projekt misyjny „Woreczek ryżu”**

Projekt „woreczek ryżu” znany jest w wielu naszych parafiach. Ma on trzy wymiary: postu – w wybranym dniu 100 g ryżu, jeśli zdrowie i inne okoliczności pozwolą, stają się jedynym posiłkiem; jałmużny – pieniądze, które przeznaczam na dzienny posiłek, składam jako ofiarę na misje; modlitwy – wspominam w swojej modlitwie głodnych i ubogich. Spróbujmy podjąć tę akcję w naszych parafiach, aby propagować misyjną działalność Kościoła. W tym roku zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na budowę szkoły w Rwandzie. Wszelkie zapytania, dotyczące projektu prosimy kierować do ks. Dawida Stelmacha (668-423-448, e-mail: [alumnus@wp.pl](mailto:alumnus@wp.pl)) oraz do ks. Arkadiusza Szadego, który wraz z Duszpasterstwem Młodzieży Jordan ([www.jordan-poznan.pl](http://www.jordan-poznan.pl)) włącza się w propagowanie i przygotowanie projektu o czym parafie zostały poinformowane w komunikacie Kurii Metropolitalnej.

