

Archidiecezjalny program duszpasterski

ROK C

**WSPÓLNOTA**  
**Wielki Post i Triduum Paschalne**

*Wierzymy pośród doświadczeń*

Propozycje szczegółowe

Poznań 2012/2013

# MARTYRIA



## Wierzymy pośród doświadczeń

Wielki Post to czas, w którym przygotowujemy się do świętowania tajemnicy Paschy Jezusa Chrystusa. Odkrywamy, jak bardzo Bóg umiłował każdego z nas, dając nam swojego Syna, aby nas zbawił. Miłość Boga najpełniej objawiła się w zbawczej ofercie Jezusa. Wielki Post pomaga nam odkrywać naszą niewierność, nasz grzech, abyśmy – oddając go Bogu w sakramencie pokuty – mogli uwierzyć, że jesteśmy w stanie powracać do Pana mimo doświadczeń własnej słabości i grzechu. To, co dzieje się wokół (propagowana niechęć do Boga i Kościoła), niech nas nie zniechęca; dajmy świadectwo naszego chrześcijańskiego życia. Gdzie wzrasta grzech, tam niech objawia się bardziej moc Bożej łaski.

## Wielkopostna droga

W dniach Wielkiego Postu, poprzez przyjęcie słowa Bożego, przeżywanie nabożeństw pasyjnych, sakramentu pojednania i pokuty oraz nade wszystko Eucharystii, uświadamiamy sobie, jaką cenę musiał zapłacić Chrystus za nasze zbawienie. Ten fakt winien pobudzać umysły i serca, abyśmy starali się przyłączyć na nowo do Boga, byśmy – mocni Jego miłością – przemieniali świat. Wielkopostna droga nawrócenia prowadzi nas do Triduum Paschalnego, a szczególnie do Wigilii Paschalnej, kiedy to będziemy odnawiać przymierze chrzcielne. Czas Wielkiego Postu jest szczególną okazją do głoszenia katechez na temat postu, modlitwy i jałmużny (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 686-695).

## Rekolekcje

Rekolekcje wielkopostne w parafiach są ważnym czasem przemiany ludzkich serc i odnowy życia wspólnoty. W Roku Wiary starajmy się dotrzeć z zaproszeniem na rekolekcje do wszystkich parafian, zwłaszcza tych, którzy żyją na „pograniczu” wspólnoty parafialnej. Niech tematem rekolekcji zajmie się Parafialna Rada Duszpasterska. Zatrószmy się o to, by te szczególne dni w naszych wspólnotach stały się czasem łaski dla wszystkich.

## Rekolekcje szkolne

Wspólnoty szkolne przeżywają w Wielkim Poście swoje rekolekcje. Czas ten wymaga wielkiego trudu przygotowań i zaangażowania zarówno ze strony środowiska szkolnego (szczególnie katechetów i innych nauczycieli), jak i wspólnoty parafialnej. Prośmy parafian, by modlili się o dobre owoce rekolekcji szkolnych w Roku Wiary.

## **Pielgrzymka maturzystów**

Każdego roku uczniowie klas maturalnych pielgrzymują do Pani Jasnogórskiej. Niech katecheci i duszpasterze młodzieży włączą się w - zaplanowane przez naszą archidiecezję - pielgrzymki maturzystów na Jasną Górę (4 i 16 marca 2013 r.).

## **Katecheza dorosłych**

Przeżywamy obecnie Rok Wiary stanowi dla nas ważną inspirację do pochylenia się nad treścią wiary. Publikacja: *Wyznanie wiary. Propozycje katechez na Rok Wiary* zawiera cykl katechez systematycznych na temat wyznania wiary, stanowiącego syntezę prawd wyznawanych i głoszonych przez Kościół. Autorem opracowania jest ks. dr Adam Adamski COr. Katechezy dotarły do wszystkich parafii. Wykorzystajmy je w pracy z dorosłymi.

## **Niedziela Palmowa – Parafialne Święto Młodych**

Niedziela Palmowa w naszej archidiecezji winna być przeżywana jako Parafialne Święto Młodych. Zapraszamy młodych parafian do zaangażowania na rzecz parafii. Zgromadźmy młodzież, szczególnie kandydatów do bierzmowania, na procesji z palmami i Eucharystii. Włączmy ich w przygotowanie liturgii (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 335).

## **Maraton Biblijny**

W dniach od 26 lutego do 16 marca br. zapraszamy na IX Maraton Biblijny, który wpisał się w naszej archidiecezji już na stałe w okres Wielkiego Postu. Zainteresujemy wiernych tą inicjatywą, zachęcając ich do włączenia się w odczytywanie fragmentów Biblii. Spotkanie organizacyjne dla przedstawicieli parafii pragnących zorganizować Maraton Biblijny odbędzie się w środę - 6.02.2013 r. o godz. 19.30 w kaplicy św. Michała Archanioła (parafia św. Stanisława Kostki w Poznaniu, ul. Rejtana 8).

## **XVI Poznański Festiwal Nauki i Sztuki**

Wydział Teologiczny UAM włącza się w – organizowany przez wszystkie uczelnie naszego miasta – Poznański Festiwal Nauki i Sztuki. Mimo iż propozycje wykładów, warsztatów, spektakli i wystaw są skierowane przede wszystkim do przyszłych studentów, czyli uczniów szkół ponadgimnazjalnych, warto zaprosić parafian, by skorzystali z ciekawej oferty spotkań. Większość propozycji będzie miała miejsce na Wydziale Teologicznym UAM przy ul. Wieżowej 2/4 w dniu 10 kwietnia br. Szczegółowy program zostanie rozesłany drogą elektroniczną.

# LITURGIA



## Bądźmy solą ziemi

Wielki Post to czas nawrócenia. Tylko przez pełne zjednoczenie z Chrystusem będziemy zdolni do dawania świadectwa naszej wiary. Zachęcajmy wiernych, już od pierwszych dni Wielkiego Postu, do korzystania ze spowiedzi świętej, by cały ten czas przeżywać w stanie łaski uświęcającej. Wykorzystajmy w parafiach rachunek sumienia dla dorosłych i młodzieży (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 611-619).

## Chrzest w Roku Wiary

Wprowadzamy w parafiach – wypracowaną a naszej archidiecezji – wersję przygotowania rodziców do chrztu ich dzieci, składającą się z trzech katechez oraz instrukcji (katechezy) liturgicznej. Materiały do spotkań są zawarte w publikacji: *Chrzest. Przygotowanie rodziców i chrzestnych do sakramentu chrztu świętego dzieci* (Poznań, Święty Wojciech, 2011).

Szczególnie w Roku Wiary zwracamy uwagę na to, by rodzice na pytanie: „O co prosicie Kościół Boży dla swojego dziecka?”, odpowiadali: „O wiarę!”.

## Nabożeństwo pokutne z indywidualną spowiedzią

Wprowadzamy w parafiach praktykę nabożeństw pokutnych z indywidualną spowiedzią. Dobrym czasem na taką celebrację w parafii będzie początek Wielkiego Postu, by ostatnie dni przed uroczystością zmartwychwstania Pańskiego pozostawić na tradycyjną formę sakramentu pojednania. Wykorzystajmy *Obrzędy pokuty* (s. 206-209) wydane przez Księgarnię św. Jacka w Katowicach. Nabożeństwa pokutne z indywidualną spowiedzią stają się okazją do uczynienia rachunku sumienia z grzechów i zaniedbań, które popełniamy jako wspólnota (warto postawić sobie pytanie o istnienie i sposób działania Parafialnej Rady Duszpasterskiej czy Ekonomicznej oraz Parafialnego Zespołu Caritas). Ksiądz Arcybiskup Metropolita będzie przewodniczył liturgii pokutnej w Bazylice Archikatedralnej (16 marca 2013 r. o godz. 19.30). Będzie to celebracja słowa Bożego z konferencją pokutną oraz okazją do indywidualnej spowiedzi. Zaprosimy na tę liturgię wiernych z parafii poznańskich. Dla kapłanów, którzy przybędą do katedry, będą przygotowane miejsca w konfesjonalach.

## Eucharystia

Eucharystia, która jest źródłem i szczytem doświadczenia Boga, ma charakter społeczny, ponieważ w komunii sakramentalnej zostajemy zjednoczeni z Panem i – jako

wspólnota – ze sobą. W Roku Wiary przypominajmy parafianom o potrzebie i obowiązku świętowania niedzieli, a zwłaszcza o uczestnictwie we Mszy św. (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 607, 675, 678, 680). Na niedzielnej Eucharystii śpiewajmy *Credo* (do muz. Lewkowicza) oraz wykorzystajmy pieśń zamieszczoną w *Programie duszpasterskim*, zatytułowaną: *Kościół to nie tylko dom z kamieni i złota*.

## **Gorzkie żale**

Odrębne nabożeństwo gorzkich żali w niedziele Wielkiego Postu jest pięknym polskim przykładem celebracji pokutnych. Starajmy się, by było ono odprawiane w godzinach popołudniowych. W Roku Wiary wykorzystajmy kazania pasyjne do rozważań na temat wiary. Zapraszamy na to nabożeństwo ludzi młodych.

## **Droga krzyżowa**

Wierni chętnie uczestniczą w nabożeństwie drogi krzyżowej. Wiele parafii organizuje drogę krzyżową ulicami miast i wiosek. Nie przygotowujemy jej jednak w Wielki Piątek wieczorem, gdyż wtedy powinniśmy adorować w świątyniach Najświętszy Sakrament. Droga krzyżowa ulicami miasta Poznania przejdzie 14 lutego 2013 r., w czwartek po Popielcu. Rozpocznie się ona Mszą św. o godz. 18.00 w Bazylice Kolegiackiej.

## **Krzyż w Roku Wiary**

W trwającym Roku Wiary zwróćmy uwagę wiernych na rolę krzyża w życiu chrześcijanina. Otoczmy troską symbole męki Pańskiej: krzyże w kościołach, przy drogach, w domach, szkołach i szpitalach oraz piety (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 687-693). Zwróćmy też szczególną uwagę na adorację krzyża w Wielki Piątek. Jeśli to możliwe, pozwólmy adorować krzyż wszystkim wiernym, uczestniczącym tego dnia w liturgii męki i śmieci Pana Jezusa.

## **W drodze do Wigilii Paschalnej**

W Roku Wiary chcemy szczególnie głęboko przeżyć odnowienie przymierza chrcielnego w Wigilię Paschalną. W *Programie duszpasterskim* przygotowaliśmy materiały na III, IV i V niedzielę Wielkiego Postu, proponując (zgodnie z przepisami liturgicznymi) teksty czytań mszalnych z roku A. Opracowanie zawiera wprowadzenia do Mszy św., wprowadzenia do czytań, modlitwy wiernych zakończone egzorcyzmami oraz myśli do homilii, przygotowane przez bpa Zbigniewa Kiernikowskiego.

## **Triduum Paschalne**

To czas najważniejszych celebracji liturgicznych w ciągu roku. W Roku Wiary zatroszczmy się o dobre przygotowanie liturgii tych dni. Módlmy się razem z wiernymi tekstami *Liturgii godzin*. Przygotujmy nowy paschał. Zaplanujmy uroczyste świętowanie Wielkiego Czwartku z obrzędem obmycia nóg i dziękczynną adoracją po Mszy św. Wieczery Pańskiej.

W tym celu, podobnie jak w latach ubiegłych, został przygotowany obraz wraz z medytacją. Przedstawia on ostatnią wieczerzę ze sceną obmycia nóg Piotrowi. Obraz można wykorzystać, głosząc homilię podczas Mszy św. Wieczery Pańskiej, a także prowadząc katechezy parafialne i szkolne czy też na spotkaniach grup duszpasterskich. Kartę należy zamawiać w Dziale Handlowym DiKŚW (tel. 61 855 09 73).

Przygotujmy dobrze liturgię męki i śmierci Chrystusa w Wielki Piątek, adorację przy grobie Pańskim oraz liturgię w Wigilii Paschalnej z odnowieniem przymierza chrzcielnego i procesją rezurekcyjną. Udekorujmy chrzcielnicę, niech będzie ona – wraz z paschałem – przez cały okres wielkanocny znakiem naszych narodzin do nowego życia.

W niedziele wielkanocne istnieje możliwość dokonywania aspersioni (wykorzystajmy wodę chrzcielną, poświęconą w Wigilię Paschalną). Ten akt liturgiczny może pomagać wiernym w budzeniu wdzięczności za dar chrztu świętego.

## **Nowenna przed Niedzielą Miłosierdzia Bożego**

Według wskazań zamieszczonych w *Dzienniczku*, spisany przez św. Faustynę, w Wielki Piątek rozpoczyna się nowenna przed świętem Miłosierdzia. Gromadźmy się każdego dnia w świątyni na codziennej liturgii i na tej – szczególnie umiłowanej przez bł. Jana Pawła II – koronce do Bożego miłosierdzia. Niech w naszych parafiach na stałe zaistnieją: nowenna przed świętem Miłosierdzia Bożego, koronka oraz comiesięczne nabożeństwo do Bożego miłosierdzia.

## **Modlitwa nauczycieli akademickich**

Z okazji święta Katedry św. Piotra Apostoła na nieszpory do katedry zostali zaproszeni nauczyciele akademicy z naszej archidiecezji. Nabożeństwo będzie celebrowane w piątek 22 lutego 2013 r. o godz. 18.30. Zaprosimy na tę modlitwę pracowników wyższych uczelni, mieszkających w naszej parafii. Stosowne zaproszenia dotrą do parafii.

# DIAKONIA

## Owoce nawrócenia



Wielkopostne nawrócenie prowadzi nas przez pokutę do odnowionej jedności z Jezusem Chrystusem, by od Niego uczyć się postawy służebnej wobec siostr i braci. „Wzajemne przykazanie miłości staje się możliwe tylko dlatego, że nie jest jedynie wymogiem; miłość może być «przykazana», ponieważ wcześniej jest przekazana” (DCE 14).

## Caritas: chcemy być solą ziemi!

Taki tytuł nosi raport o działalności Caritas w Polsce, opublikowany w ogólnopolskim *Programie duszpasterskim* (s. 317-356). Zawiera on świadectwo wielkiego zaangażowania na rzecz potrzebujących, pokazując ogromną ofiarność Polaków i ich wrażliwość na cierpienie. Raport przedstawia także słabe punkty, zwłaszcza brak Parafialnych Zespołów Caritas w wielu parafiach. Wskazuje także co należy czynić, by zmienić obecną sytuację na lepszą. Podejmijmy w Parafialnych Zespołach Caritas, w Parafialnych Radach Duszpasterskich refleksję nad tym tekstem.

## Dzień Świętości Życia

Uroczystość Zwiastowania Pańskiego, która w tym roku przypada 8 kwietnia, będziemy przeżywać jako Dzień Świętości Życia. Zachęcajmy wiernych do podjęcia tego dnia duchowej adopcji dziecka poczętego. Duchowa adopcja jest z naszej strony sposobem budowania komunii z tymi, którzy są bezbronni i czekają na naszą pomoc oraz świadectwem naszego zaangażowania. Materiały liturgiczne na przeprowadzenie duchowej adopcji dostarczy Duszpasterstwo Rodzin. Główne obchody Dnia Świętości Życia odbędą się w poniedziałek, 8 kwietnia br. w Poznaniu, w Katedrze (godz. 18:00) oraz w kolegiatach leszczyńskiej i szamotulskiej (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 417, 419, 859, 741). Wspierajmy też organizację Narodowego Dnia Życia (24 marca).

## Obrona życia

W uroczystość Zwiastowania Pańskiego – przypadającą w tym roku 8 kwietnia – będą zbierane ofiary na fundusz wspierający obronę nienarodzonych. Zachęcajmy wiernych do ofiarności. Skoro w Wielkim Poście mamy składać jałmużnę, warto przeznaczyć ją na ten cel (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, T. 1: *Dokumenty*, nr 859).

## **Skarbonki Caritas**

Caritas, tradycyjnie już, przygotowała skarbonki dla dzieci, które składają zaoszczędzone pieniądze na pomoc ubogim. Motywujemy dzieci oraz ich rodziców, by zechcieli skorzystać z takiej formy przeżywania Wielkiego Postu. Zaprosimy dzieci, by w Wielki Czwartek lub w Niedzielę Miłosierdzia Bożego przyniosły skarbonki z ubieranymi ofiarami, aby w procesji z darami przynieść je do ołtarza.

## **Parafialne Zespoły Caritas**

Piękne świadectwo chrześcijańskiej troski o potrzebujących dają członkowie Parafialnych Zespołów Caritas. Jesteśmy wdzięczni Bogu za powołania do takiej służby w Kościele i za możliwość ich realizacji. W tym roku duszpasterskim chcemy pokazać, że jesteśmy zjednoczeni z Bogiem i solidarni z cierpiącymi. Ciągłe jeszcze w około połowie parafii w Polsce (podobnie jest i w naszej archidiecezji) nie istnieją Parafialne Zespoły Caritas! Uczyńmy ten problem tematem wielkopostnego rachunku sumienia. Nie można mówić o pełnym duszpasterstwie bez pracy charytatywnej.

## **Szkolne Koła Caritas**

Koła te działają we wszystkich typach szkół (podstawowe, gimnazja, ponadgimnazjalne). Zachęcajmy katechetów i nauczycieli do zakładania i prowadzenia takich grup (zob. *Regulamin Szkolnego Koła Caritas, Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008, T. 2: Statuty, s. 528*). Działalność SKC jest dobrą lekcją solidarności i pomocy słabszym. Tego rodzaju działalność formacyjna jest – w realiach polskiej szkoły – szczególnie ważna. Ufamy, że spośród osób należących do tych grup będą rekrutować się młodzi ludzie, którzy w przyszłości zaangażują się w działalność Parafialnych Zespołów Caritas. Członkowie SKC spotkają się na wspólnym świętowaniu w sobotę, 6 kwietnia, o godz. 15.00 w sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Poznaniu.

## **Chorzy i cierpiący**

Wraz z comiesięczną Komunią Świętą zanieśmy osobom cierpiącym, wydawaną w naszej archidiecezji, „List do Chorych”. Ciągłe jeszcze nie dociera on do wszystkich adresatów. Zatrószmy się, by chorzy mogli często korzystać z Komunii Świętej. Pamiętajmy, że zanoszenie Ciała Chrystusa do domów osób chorych i starszych jest pierwszym zadaniem nadzwyczajnych szafarzy Komunii Świętej. Przypominajmy wiernym o znaczeniu sakramentu chorych. Starajmy się włączyć młodzież do posługi osobom chorym. Młodzi ludzie mogliby odwiedzać domy opieki, prezentując wcześniej przygotowany koncert lub przedstawienie teatralne. Kapłan czy członkowie Parafialnych Zespołów Caritas, odwiedzając chorych i starszych, mogą zabrać ze sobą jedną czy dwie osoby młode, wprowadzając je w posługę charytatywną.



## **Święto Caritas**

Parafialne zespoły Caritas spotykają się na dorocznym świętowaniu w Niedzielę Miłosierdzia Bożego (7.04.2013 o godz. 15:00), w sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Poznaniu. Tego dnia rozpocznie się także Tydzień Miłosierdzia.

## **Święcone dla ubogich**

W parafiach istnieje zwyczaj, że ludzie przychodzący ze święconką, zostawiają część poświęconych pokarmów dla ubogich parafian. Przygotujmy specjalny kosz i zachęmy parafian do solidarności z potrzebującymi.

## **Troska o misje**

W drugą niedzielę Wielkiego Postu (24 lutego) odbędzie się ogólnopolska zbiórka pieniężna do puszek na rzecz Dzieła Pomocy „Ad gentes”. Zachęmy wiernych do modlitwy i ofiary na rzecz misjonarek i misjonarzy.

## **Projekt misyjny „Woreczek ryżu”**

Przypominamy o załączonym do pierwszej części *Programu* (materiały na Adwent i Narodzenie Pańskie) wielkopostnym projekcie na rzecz misji: „Woreczek ryżu”. Ma on trzy wymiary: POSTU – w wybranym dniu 100 g ryżu staje się dla mnie, jeśli to możliwe, jedynym posiłkiem; JAŁMUŻNY – pieniądze, które przeznaczam na dzienny posiłek, składam jako ofiarę dla potrzebujących na misjach; MODLITWY – wspominam w modlitwie ubogich, głodnych i cierpiących. W Roku Wiary niech ten misyjny projekt będzie świadectwem naszej troski o Kościół w krajach misyjnych.

## **Osoby starsze i samotne**

Zwróćmy uwagę na osoby starsze i samotne. W niektórych parafiach bardzo prężnie działają kluby seniora, będące formą spotkań tej grupy parafian. Mogą to być wspólnoty, w których seniorzy miło spędzają wolny czas, ale także miejsca modlitwy, katechezy czy formacji.