

Archidiecezjalny Program Duszpasterski

ROK C

**WIELKI POST  
I TRIDUUM PASCHALNE**

**Propozycje śpiewów**

Poznań 2009/2010

## WIELKI POST ROK C

### Środa Popielcowa

W. Bądź mi litościw

*Podczas posypywania głów popiołem:*

Bliskie jest Królestwo Boże

Posypmy głowy popiołem

Przed oczy Twoje, Panie

Święty Boże

D. Daleś nam przykład, o Jezu  
Wstanę i pójdę do mojego Ojca

K. Zbliżam się w pokorze  
U drzwi Twoich

U. Upadnij na kolana  
lub milczenie

Z. Boże, w dobroci

### I Niedziela Wielkiego Postu

*Jezus przebywał w Duchu Świętym na pustyni i był kuszony*

W. Daleś nam przykład, o Jezu  
Kto się w opiekę

D. Wierzymy w Ciebie, Chryste  
Panie, umocnij wiarę naszą

K. Jak Cię zrozumieć, Tajemnico  
(dodatek nutowy)

U drzwi Twoich stoję, Panie

U. Dzięki, o Panie  
Będę Cię wielbił mój Panie

Z. O Boże mój, o Zbawicielu mój  
Kochajmy Pana

### II Niedziela Wielkiego Postu

*Przemienienie Pańskie*

W. Najśłodszy Jezu, Chryste nasz i Panie

D. Boże, zmiłuj się nad nami  
Wstań, który śpisz i powstań...

K. O Panie, Ty nam dajesz  
Pokarmie naszej drogi  
(dodatek nutowy)

U. Panie nasz, Boże, uwielbiamy Twoje imię

Z. Pójdź do Jezusa

### III Niedziela Wielkiego Postu

*Jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie*

W. Z głębi mojego serca  
Niech błogosławiony będzie Bóg

D. Boże, Ojcze wszechmogący  
Przychodzisz, Panie, zmiłuj się  
(dodatek nutowy)

K. Oto święte Ciało Pana  
Cóż Ci, Jezu, damy

U. Dziękujemy Ci, Ojcze nasz  
Pieśń wdzięczności

Z. Boże, coś przyrzekł

### IV Niedziela Wielkiego Postu

*Przypowieść o synu marnotrawnym*

W. Wstanę i pójdę do mojego Ojca  
Przed oczy Twoje, zagniewany Panie

D. Jezu miłosierny

K. Skosztujcie i zobaczą  
O Panie, otwierasz rękę swoją

U. Bądź uwielbiony, miłosierny Boże  
Upadnij na kolana

Z. Boże, w dobroci

### V Niedziela Wielkiego Postu

*Od tej chwili już nie grzesz*

W. Panie, ufam miłosierdziu Twemu  
Daj nam, o Panie, nowe serce

D. Nawróć się, ludu, w pokorze  
Boże, coś przyrzekł

K. Zbliżam się w pokorze  
Słowo Chlebem się stało  
(dodatek nutowy)

U. Święty... jest Bóg sam

Z. W krzyżu cierpienie  
Któż nam zagrozi

## **VI Niedziela Wielkiego Postu - Niedziela Męki Pańskiej**

*Poświęcenie palm:*

Hosanna Synowi Dawidowemu

*Procesja z palmami:*

Wjeżdża Król nasz + Chrystus Wodzem

Idziesz przez wieki

D. Krzyżu Święty, nade wszystko  
Najdroższy Jezu, w czymże Twoja wina

K. O Krwi Najdroższa

Witam Cię, witam

U. Śpiewaj, śpiewaj sercem całym  
Króla wznoszą się znamiona

Z. Wiśi na krzyżu  
Jezu Chryste, Panie miły

## **Wielki Czwartek - Msza Wieczerzy Pańskiej**

W. W Krzyżu cierpienie  
A myśmy się chlubić powinni  
*(antyfona śpiewana na przemian  
z pieśnią: W krzyżu cierpienie)*

Pan wiecznik przygotował

*Podczas obrzędu umycia nóg:*

Przykazanie nowe

D. Jak Cię zrozumieć, Tajemnico  
Gdzie miłość wzajemna

K. Kiedy razem się schodzimy  
Pan wiecznik przygotował

Umilowałeś nas do końca

U. Dziękujemy Ci, Ojczy nasz

*Podczas przeniesienia N.S. do ołtarza  
wystawienia:*

Sław, języku, Tajemnicę

## **Liturgia Wielkiego Piątku**

*Adoracja Krzyża:*

Ludu, mój ludu + Święty, Boże

Krzyżu Święty, nade wszystko

Krzyżu, mój krzyżu

Krzyżu Chrystusa

Zmiluj się, Panie

*(dodatek nutowy)*

K. O Krwi Najdroższa

Witam, Cię witam

U. Śpiewaj sercem całym

Witaj, krzyżu zwycięski

*Podczas procesji do Grobu:*

Odszedł Pasterz

## **Wigilia Paschalna**

*Po odnowieniu przyrzeczeń chrzcielnych:*

O Chryste, nasz Panie

Com przyrzekl Bogu

D. Otrzyście już lzy

K. Zwycięzca śmierci

Oto dzień, w którym Pan nasz  
zmartwychwstał

*Podczas procesji rezurekcyjnej:*

Wesoły nam dzień dziś nastal

*Po powrocie:*

Ciebie Boga wysławiamy

*Po błogosławieństwie N.S.:*

Pan zmartwychwstał i jest z nami

Wesel się, Królowo miła

*Zaproponowane pieśni zaczerpnięte są ze śpiewnika Siedleckiego  
(wydanie z roku 2001) i śpiewnika Exultate Deo (wydanie z roku 2004)*