

Archidiecezjalny Program Duszpasterski

ROK B

**WIELKI POST
I TRIDUUM PASCHALNE**

Propozycje szczegółowe

Poznań 2008/2009

MARTYRIA

Świadectwo o Słowie



Życie spotyka śmierć

Temat, który podejmujemy w Wielkim Poście, pozwala nam z różnych stron spojrzeć na spotkanie życia i śmierci. Przygotowując się do Świąt Paschalnych, myślimy o zbawczej śmierci Jezusa, która otworzyła nam drogę do pełni życia. Doświadczając mocy odkupienia, wkraczamy w śmierć, jaką Bóg w nas zadaje grzechowi, szczególnie wówczas, gdy przeżywamy Sakrament pojednania i pokuty. Myślimy także o tych, którzy żyją, trwając w duchowej śmierci. Pochylamy się nad tajemnicą śmierci naszych bliskich, pamiętając równocześnie, że i my spotkamy się ze śmiercią, by przejść do życia, jak wierzymy i ufamy, w zjednoczeniu Bogiem. Te myśli rozważamy jako wspólnota, by doświadczać prawdy słów, że dzielone cierpienie jest połową cierpienia.

Paschalny charakter życia

Okres Wielkiego Postu przygotowuje nas do świętowania Paschy Pana. Dobre przeżycie czasu przygotowania zaowocuje głębokim zrozumieniem największych tajemnic naszej wiary w Triduum Paschalnym. Ukazujemy paschalny charakter życia chrześcijanina. Wskazujemy na konieczność przeżywania codzienności w łączności ze śmiercią i zmartwychwstaniem Chrystusa. Pascha Jezusa wyznacza drogę chrześcijaninowi. Przypominajmy paschalny charakter sakramentów chrztu, pokuty i Eucharystii, zachęcając do głębokiego przeżywania tych świętych rzeczywistości.

Rachunek sumienia dla dorosłych

Troska o życie duchowe wyraża się także poprzez dojrzałe przeżywanie Sakramentu pojednania i pokuty. Podczas spowiedzi w Wielkim Poście i Adwencie bardzo często spotykamy ludzi dorosłych, którzy przychodzą do świątyni ze starą książeczką do nabożeństwa, nierzadko z czasów dzieciństwa, i szukają w niej rachunku sumienia. W ramach realizacji *Programu Duszpasterskiego*, „Przewodnik Katolicki” przygotował rachunek sumienia dla dorosłych, który będzie można nabyć i zaproponować wiernym. „Przewodnik Katolicki” z czwartej niedzieli Wielkiego Postu poświęcony będzie przygotowaniu i przeżywaniu spowiedzi świętej. Wykorzystajmy tę szansę

pogłębienia życia sakramentalnego w naszych wspólnotach. Pomagajmy w przechodzeniu ze śmierci duchowej do życia w jedności z Jezusem. Poruszajmy ten temat w homilii czy kazaniach podczas Gorzkich Żali.

Codzienna homilia

Wprowadźmy codzienną homilię w okresie Wielkiego Postu w parafiach, w których nie ma takiego zwyczaju. Krótka refleksja nad tekstami Liturgii Słowa może stać się dla słuchaczy okazją do zmiany w codziennym życiu. Przepowiadajmy słowa życia, które prowadzą do nawrócenia. Inspiracji można szukać w programie kaznodziejskim opublikowanym w *Ogólnopolskim Programie Duszpasterskim*.

Rekolekcje

Szansą do podjęcia tematu *Programu Duszpasterskiego* są rekolekcje szkolne i parafialne. Warto skorzystać z propozycji przygotowanych przez ks. Edwarda Stańka, opublikowanych również w *Ogólnopolskim Programie Duszpasterskim*. W miesięczniku „Katecheta” znaleźć można propozycje scenariuszy rekolekcji szkolnych, opracowanych dla potrzeb roku duszpasterskiego.

Szkoła Formacji Duchowej

Od jesieni 2008 roku rozpoczęła działalność w naszej Archidiecezji Szkoła Formacji Duchowej. Jest ona propozycją otoczenia troską życia duchowego człowieka. Ma formę rekolekcji przeżywanych w milczeniu, w duchu ignacjańskim. Spotkania odbywają się w nowym domu rekolekcyjnym sióstr Misjonarek Chrystusa Króla w Morasku. Zaproponujemy tę formę pogłębienia wiary parafianom, o których wiemy, że szukają czy potrzebują takich rekolekcji.

Parafialne Święto Młodych

Niedzielę Palmową przeżywamy w naszej Archidiecezji jako Parafialne Święto Młodych. Podejmijmy wysiłek, by w każdej parafii zgromadzić młodzież na Eucharystii i procesji z palmami. Przeżywajmy ten dzień w kontekście zbliżającego się spotkania młodych, organizowanego w Poznaniu przez wspólnotę Braci z Taizé. Módlmy się w intencji tego spotkania oraz przybliżajmy je, zarówno młodym, jak i dorosłym. Wykorzystajmy materiały przygotowane przez Duszpasterstwo Młodych naszej Archidiecezji.

Maraton Biblijny

Już piąty raz Duszpasterstwo Młodych organizuje w Poznaniu wspólne czytanie Pisma świętego, zwane Poznańskim Maratonem Biblijnym (8-22.3.2009). Poprzednie edycje budziły duże zainteresowanie, zarówno wiernych, jak i mediów. Zachęcamy parafian z Poznania i najbliższej okolicy do wzięcia udziału w maratonie. Wiele parafii, w trwającym Roku Św. Pawła, zorganizowało w świątyniach czytanie tekstów Pawłowych. Zachęcamy do lektury Biblii te wspólnoty, które tego jeszcze nie zrobiły.

LITURGIA

Słowo i sakrament



Niedzielną Eucharystia

Ukazujemy, ciągle na nowo, sens i znaczenie niedzielnej Eucharystii. Wielkopostne nawrócenie może być ukierunkowane na ożywienie życia Mszą św. niedzielną i codzienną modlitwą. Przy ołtarzu Chrystusa odkrywamy najpełniej, jaką cenę musiał zapłacić Bóg, by troską otoczyć nasze życie (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, tom 1, *Dokumenty*, nr 607, 675, 678, 680).

Gorzkie Żale

To nabożeństwo ciągle cieszy się dużym zainteresowaniem wiernych. Pomagajmy wiernym w pogłębianiu osobistej relacji z Chrystusem cierpiącym. Zapraszamy na to nabożeństwo także młodych ludzi.

Droga krzyżowa

Zatroszczmy się, by nabożeństwa Drogi krzyżowej były dobrze przygotowane. Zaprosimy do współpracy grupy duszpasterskie, które mogą włączyć się, zarówno w ich przygotowanie, jak i przeprowadzenie. Wiele parafii przeprowadza Drogę krzyżową na ulicach. Nie powinniśmy jednak organizować jej w Wielki Piątek wieczorem, gdy w świątyni adoruje się Naj-

świętszy Sakrament. Tam, gdzie jest to możliwe, można pójść Drogą krzyżową z cmentarza do świątyni. Idziemy wtedy w odwrotnym kierunku niż podczas pogrzebu, jakby od śmierci do życia. Wierni gromadzą się przy grobach z zapalonymi zniczami. Po modlitwie za zmarłych rozpoczyna się Droga krzyżowa. Znicze, niesione przez wiernych, złożone zostają przy kościele, gdzie młodzież układa z nich krzyż lub serce. Wszystko kończy się krótką adoracją Najświętszego Sakramentu.

Droga krzyżowa ulicami miasta Poznania przejdzie 26 lutego 2009 r., w czwartek po Popielcu. Rozpocznie się w Farze o godz. 19.00. Będziemy modlić się w intencji prześladowanych chrześcijan.

Triduum Paschalne

Cały Wielki Post przeżywamy w Kościele jako przygotowanie do tego, co po nim następuje, do świętowania Paschy Pana. Przygotujmy z wielką starannością liturgię Triduum Paschalnego. W tych dniach odkrywamy w sposób szczególnie wielką troskę Boga o nasze życie, wyrażoną w męce, śmierci i zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. Odmawiajmy z wiernymi Liturgię Godzin. Zakupmy nowy paschał. Przygotujmy uroczyste świętowanie Wielkiego Czwartku z obrzędem obmycia nóg i dziękczynną adorację po Mszy Wieczery Pańskiej, liturgię męki i śmierci Chrystusa w Wielki Piątek, adorację przy Grobie Pańskim oraz Wigilię Paschalną, z odnowieniem przymierza chrzcielnego i procesją rezurekcyjną. Wyeksponujmy chrzcielnicę; niech udekorowana świeżymi kwiatami będzie, wraz z paschałem, przez okres paschalny, znakiem narodzin chrześcijan do nowego życia.

Obrzęd obmycia nóg

Wiele parafii naszej Archidiecezji celebruje obrzęd obmycia nóg podczas Mszy Wieczery Pańskiej. Zachęcamy księży proboszczów, którzy tego jeszcze nie uczynili, by wprowadzili go w swoich parafiach. W nawiązaniu do tematu roku duszpasterskiego: *Otoczmy troską życie*, warto zaproponować obmycie nóg mężczyznom, którzy stracili w ostatnim czasie kogoś bliskiego.

Karta z medytacją

Podobnie, jak w ostatnich latach, przygotowany został obraz: Chrystus z symbolami eucharystycznymi wraz z odpowiednią medytacją, do wykorzystania podczas Triduum Paschalnego. Można go zamawiać w Dziale Handlowym DiKŚW, tel. 061 855-09-73 lub u dystrybutora „Przewodnika Katolickiego”, tel. 601 56-72-80.

Dzień Świątości Życia

W roku poświęconym trosce o życie, Dzień Świątości Życia winien być w naszych parafiach szczególnie uroczystie obchodzony. Każda parafia naszej Archidiecezji winna podjąć dzieło duchowej adopcji dziecka poczętego. Przygotujmy wiernych na ten dzień, zachęcając do modlitwy w obronie nie narodzonych, zarówno dorosłych, młodzież, ale także ludzi chorych i cierpiących. Znajdźmy osobę, która będzie w parafii za tę sprawę odpowiedzialna. Materiały liturgiczne na przeprowadzenie duchowej adopcji dostarczy Duszpasterstwo Rodzin. Coroczne spotkanie dla animatorów duchowej adopcji odbędzie się dnia 28 lutego 2009 r. w parafii pw. Najświętszego Serca Jezusa i św. Floriana w Poznaniu, przy ul. Kościelnej 3, w salce A. Główne uroczystości Dnia Świątości Życia odbędą się 25 marca 2009 r. w Poznaniu, w Katedrze (godz. 18.00) oraz w Kolegiacie leszczyńskiej (godz. 18.30) i szamotulskiej (godz. 18.30).

Narodowy Dzień Życia

Na mocy decyzji Parlamentu RP, dzień 24 marca przeżywamy od kilku lat jako Narodowy Dzień Życia. Jego przygotowanie i przeprowadzenie nie jest zadaniem Kościoła. Wspierajmy jednak inicjatywy władz świeckich, które organizują obchody tego dnia.

Celebrowanie pogrzebu

Rozważając temat *Życie w spotkaniu ze śmiercią*, w kontekście wspólnoty, zwróćmy uwagę na praktykę celebrowania pogrzebów w naszych parafiach. Nietrudno zauważyć, że podczas pogrzebów spotykamy w kościołach czy na cmentarzach także ludzi, którzy rzadko lub wcale nie uczestniczą w niedzielnej Eucharystii czy życiu sakramentalnym. Pogrzeb stanowi ważną szansę ewangelizacyjną. Zastosujmy postanowienia Synodu Archidiecezji dotyczące tego zagadnienia (612-624). Zapoznajmy się także z Instrukcją dotyczącą pogrzebu dziecka (zob. *Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, tom 2, *Statuty*, s. 548-549).

DIAKONIA

Posługa wobec potrzebujących i wspólnoty



Fundusz Obrony Życia

W Uroczystość Zwiastowania Pańskiego, w Dzień Świątości Życia, poświęcone zostanie w Poznaniu „Okno Życia”. Wykorzystajmy ten fakt. Warto zachęcić ludzi, by zaoszczędzone na skutek postu pieniądze, przeznaczyli na Fundusz Obrony Życia.

Troska o chorych i cierpiących

Kapłani i nadzwyczajni szafarze Komunii świętej, odwiedzający chorych w ich domach, są bardzo często świadkami wielkiej troski rodzin o najsłabszych, schorowanych domowników. Poruszajmy ten temat w naszym nauczaniu. Podziękujmy parafianom za piękne świadectwo miłości miłosiernej wobec najsłabszych. Podkreślajmy niezastąpioną rolę rodziny w uczeniu dzieci takich postaw wobec ludzi chorych i starych. Wykorzystajmy w tej pracy wydawany już od 10 lat „List do chorych”. Niestety, nie dociera on do wszystkich ludzi chorych w naszej Archidiecezji. Przypominajmy o znaczeniu Sakramentu chorych.

Służba życiu duchowemu

Jako chrześcijanie bierzemy odpowiedzialność za życie duchowe własne, a także innych ludzi, szczególnie nam powierzonych. Przypominajmy rodzicom o zainteresowaniu się udziałem ich dzieci w niedzielnej Eucharystii oraz katechezie szkolnej i parafialnej. Zachęcajmy ich, by potrafili znaleźć czas na rozmowę ze swymi dziećmi, także o sprawach duchowych.

Pomoc osobom w żałobie

Zwróćmy uwagę na parafian w żałobie, którzy nie mogą odnaleźć się w życiu po stracie bliskiej im osoby. Szczególną troską otoczmy rodziców po stracie dziecka. Wykorzystajmy publikacje na ten temat. Miejmy takie pomoce w biurze parafialnym, by móc wypożyczyć je osobom, które takiego wsparcie potrzebują. Informujmy rodziców, że mają prawo odebrać ze szpitala ciało zmarłego dziecka. Zgodnie ze wskazaniem Synodu naszej Archidiecezji, zatroszczmy się także o pogrzeb dziecka, które zmarło przed urodzeniem.

Skarbonki Caritas

Jak co roku, Caritas przygotowała skarbonki dla dzieci, które składają zaoszczędzone pieniądze, na pomoc najuboższym. Zachęcamy dzieci oraz ich rodziców, by zechcieli skorzystać z takiej formy przeżywania Wielkiego Postu. Zaprośmy dzieci, aby przyniosły skarbonki z ubieranymi ofiarami w Wielki Czwartek, by w procesji z darami przynieść je do ołtarza.

Szkolne Koła Caritas

Przypominamy katechetom i nauczycielom, by zakładali i prowadzili Szkolne Koła Caritas. Młodzi ludzie mogą tam uczyć się solidarności i gotowości pomocy słabszym. Taka działalność formacyjna jest bardzo ważna przy dzisiejszych problemach polskiej szkoły (zob. *Regulamin Szkolnego Koła Caritas, Synod Archidiecezji Poznańskiej 2004-2008*, tom 2, *Statuty*, s. 528).

Dar krwi

Wielki Post to dobry czas, by przekonywać parafian do podzielenia się z potrzebującymi darem swojej krwi. Jeśli nie podejmowaliśmy wcześniej tego tematu, to omówmy z Radą Duszpasterską tę propozycję oraz znajdziemy osobę, która może być za to dzieło w parafii odpowiedzialna. Naważmy kontakt z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu. Zaplanujmy jeszcze w tym roku akcję oddawania krwi w parafii. Centrum Krwiodawstwa dysponuje ambulansem, który – po wcześniejszych ustaleniach – może przyjechać do parafii na przygotowaną akcję oddawania krwi.

Kontakt: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, ul. Marcelińska 44, Poznań, tel. 061 867 40 31, www.rckik-poznan.com.pl

Otoczmy troską życie na drogach

Na naszych drogach ginie dziennie przerażająco wielu ludzi. Często przyczyną śmierci jest nieodpowiedzialność kierowców czy pieszych, wyrażająca się spożywaniem alkoholu, nadmierną prędkością pojazdu, brakiem właściwego oświetlenia czy brawurą. Przypominajmy o tych problemach w kontekście rachunku sumienia i spowiedzi św.

Troska o stworzenie

Nie możemy zapomnieć, że Stwórca zlecił nam, ludziom, troskę o przyrodę. Ona jest Jego dziełem, ona jest odbiciem wielkości i wszech-

mocy Boga. Czynić sobie ziemię poddaną, to służyć jej z miłością i odpowiedzialnością za los tych, którzy będą żyli po nas. Mamy w tym względzie wiele na sumieniach, a rzadko wyznajemy te grzechy przy spowiedzi świętej. Poruszajmy ten temat w naszym wielkopostnym nauczaniu.