

Archidiecezjalny Program Duszpasterski

ROK B

**WIELKI POST  
I TRIDUUM PASCHALNE**

**Komentarze do niedzielnej  
liturgii słowa**

Poznań 2008/2009

## **WIELKI POST**

### **Środa Popielcowa – 25 lutego 2009**

Jl 2,12-18

Ps 51

2 Kor 5,20-6,2

Mt 6,1-6.16-18

Każdego roku w Środę Popielcową, po raz kolejny kierowane jest do nas wezwanie do nawrócenia. Bóg daje nam czas, by czynić pokutę i post, by przez modlitwę i czyny miłosierdzia przygotować się na święta Paschy. Czas Wielkiego Postu ma być prawdziwie czasem upragnionym i dniem zbawienia, dlatego otworzymy nasze serca na wezwanie skierowane do nas przez św. Pawła: „Pojednajcie się z Bogiem”.

### **I Niedziela Wielkiego Postu – 1 marca 2009**

Rdz 9,8-15

Ps 25

1 P 3,18-22

Mk 1,12-15

W dzisiejszej Liturgii Słowa Bóg kieruje do nas wezwanie do nawrócenia, czyli zachętę do zerwania z grzechem, wytrwania w zawartym z Nim przymierzu, do uwierzenia i zaufania Mu. Kto uwierzy słowu, że bliskie już jest Królestwo Boże, jest wezwany, by podjąć trud nawrócenia i przemiany życia.

### **II Niedziela Wielkiego Postu – 8 marca 2009**

Rdz 22,1-2.9-13.15-18

Ps 116B

Rz 8,31b-34

Mk 9,2-10

W Chrystusie Bóg objawił, kim jest człowiek według woli Stwórcy. Jezus jest człowiekiem w pełni doskonałym, Bóg ma w nim upodobanie. Dzięki niepojętej miłości Boga i ofierze Syna Bożego, zapowiedzianej w Starym Testamencie, także my wszyscy mamy stać się dziećmi Bożymi.

### **III Niedziela Wielkiego Postu – 15 marca 2009**

Wj 20,1-17

Ps 19

1Kor 1,22-25

J 2,13-25

W historii zbawienia Bóg wybiera różne drogi, by dotrzeć do człowieka. Daje mu prawo, napomina przez proroków, obdarowuje rozmaitymi znakami swej obecności, w końcu posyła do nas swego Syna. Wszystko to jest dowodem Bożej miłości względem nas i Jego pragnienia, abyśmy wszyscy osiągnęli życie wieczne.

### **IV Niedziela Wielkiego Postu – 22 marca 2009**

2 Krn 36,14-16.19-23

Ps 137

Ef 2,4-10

J 3,14-21

Każdy, kto wierzy, otrzymuje przez Chrystusa życie wieczne. Człowiek nie może w żaden sposób na to życie zasłużyć, ponieważ miłość Boga jest darem. Może się natomiast na tę miłość otworzyć, odwrócić się od grzechu, wypełniać prawo Boże, przyjąć Boże życie i przez to zbliżać się do światła, które przez Chrystusa przyszło na świat.

### **V Niedziela Wielkiego Postu – 29 marca 2009**

Jr 31,31-34

Ps 51

Hbr 5,7-9

J 12,20-33

Przymierza, które Bóg zawierał z ludźmi, były przez nich kolejno zrywane. Dopiero przymierze zawarte w Chrystusie jest przymierzem wiecznym, wypisanym w naszych sercach. Przez wiarę mamy poznawać tę tajemnicę Paschy, bo Chrystus, wywyższony nad ziemię, chce wszystkich przyciągnąć do siebie.

## **Niedziela Palmowa – 5 kwietnia 2009**

Iz 50,4-7

Ps 22

Flp 2,6-11

Mk 14,1-15,47

Centralnym punktem dzisiejszej Liturgii Słowa jest opowiadanie o męce i śmierci Pana Jezusa. Przygotowuje nas do niego proroctwo z Księgi Izajasza, mówiące o cierpiącym Słudze Jahwe i psalm, którym modli się Jezus na krzyżu. Ewangelia o męce Pańskiej ukazuje nam w pełni prawdę, że Jezus jest Królem i Mesjaszem, potężnym w czynie i słowie Synem Bożym, jest także Sługą Pańskim posłusznym Ojcu aż do śmierci.

## **TRIDUUM PASCHALNE**

### **WIELKI CZWARTEK WIECZERZY PAŃSKIEJ**

#### **Rozpoczęcie**

Wielki Czwartek – dzień ustanowienia Eucharystii i kapłaństwa. Dzisiejszy wieczór jednoczy nas przy Stole. Sam Chrystus oddaje się na nim Ojcu w Oferze i staje się – z miłości, Chlebem łamanym dla nas. Stajemy się uczestnikami Jego Ostatniej Wieczerzy. Jezus z niezwykłą czułością pochyła się dziś nad każdym z nas, aby umywać nam nogi, aby dotykać tego, co w nas jest słabością. Pragnie umacniać nas tym gestem i wyryc go w naszych sercach, byśmy, napelnieni doświadczeniem Jego miłości, umywali nogi naszym braciom, pochylając się nad ich słabościami.

#### **Liturgia Słowa**

Dzisiejsza Liturgia Słowa odsłania nam zapowiedź i wypełnienie obietnicy naszego zbawienia. Wieczera Paschalna w Jezusie znajduje swoje wypełnienie. Niewola fizyczna Narodu Wybranego wskazuje nam na wszelkie niewole duchowe, jakim ulegają nasze serca. Prawdziwym wyzwoleniem staje się dla nas Jezus, który w każdej Eucharystii karmi nas swoim Słowem i Ciałem.

## **Liturgia Ofiary**

Bycie dla innych w postawie miłości wymaga przemiany naszego serca, wymaga zgody na Krzyż. Chrystus oczekuje naszego przyzwolenia, aby móc nas przemieniać, tak jak przemienia chleb w swoje Ciało i wino w swoją Krew.

## **Liturgia Uczty**

Aby bezinteresownie dawać siebie, trzeba napelnić się miłością prawdziwą. Trzeba przyjść do Źródła – do samego Jezusa i nasycić się Jego Ciałem. A On nas wypelni sobą, obficie obdarzy miłością i poprowadzi do konkretnych ludzi.

## **Przeniesienie Najświętszego Sakramentu do ołtarza czuwania**

Zgodnie z wielowiekową tradycją, Najświętszy Sakrament zostanie teraz przeniesiony do ołtarza czuwania.

Nasza dzisiejsza adoracja, to wielkie dziękczynienie za dar Eucharystii i kapłaństwa, oraz rozważanie ostatnich chwil z życia Chrystusa przed Jego męką i śmiercią. Towarzyszą jej słowa Jezusa z Ogrodu Oliwnego: „Czuwajcie i módlcie się...”

## **WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ**

### **Rozpoczęcie**

Wielki Piątek. Obnażony ołtarz i cisza. Od najdawniejszych czasów w tym dniu nie odprawia się Mszy Świętej.

Gromadzimy się dziś w kościele, by uczcić tajemnicę naszego Odkupienia. Wskazuje ona na Krzyż, który z narzędzia hańby i poniżenia – w Jezusie – staje się znakiem zwycięstwa i tryumfu Życia nad śmiercią. Dzisiejsza Liturgia składa się z trzech części: Liturgii Słowa, Adoracji Krzyża i Komunii Świętej, po której kapłan przeniesie do Grobu Eucharystyczne Ciało Jezusa.

Za chwilę, gdy kapłan padnie na twarz, wszyscy uklękniemy, by – modląc się w ciszy – przygotować się do przeżywania Tajemnicy Odkupienia całego świata.

## **Liturgia Słowa**

Dzisiejsze czytania ukazują nam cierpiącego Chrystusa, który w miłości i posłuszeństwie wypełnia wolę Ojca. Staje się Barankiem przebłagalnym za nasze grzechy, a Jego ofiara staje się drogą naszego zbawienia. Niech Słowa Pana ożywią wiarę i miłość tych, którzy Go słuchają.

## **Modlitwa wiernych**

Chrystus podwyższony nad ziemią, wszystkich pociągnął do siebie. Dlatego stojąc, modlić się będziemy za wszystkich ludzi i za cały świat, tak jak czynili to pierwsi chrześcijanie. Po zapowiedzianej intencji, będziemy modlić się w ciszy, po której kapłan zbierze nasze modlitwy specjalną prośbą. Następujące po niej nasze każdorazowe „amen”, tzn. niech tak się stanie, będzie świadomym włączeniem się w prośby całego Kościoła.

## **Adoracja Krzyża**

Rozpoczyna się adoracja Krzyża. Wpatrzeni w znak zwycięstwa i naszego zbawienia, zapagniemy z wdzięcznością i wiarą przyłgnąć sercem do Chrystusowego Krzyża.

Na wezwania kapłana, odsłaniającego Krzyż, odpowiemy śpiewem: „Pójdźmy z pokłonem”, wyrażając w ten sposób wdzięczność za trud naszego zbawienia.

Następnie będziemy w świątyni wspólnie adorować Krzyż. Przedłużeniem naszej wielkopiątkowej adoracji będzie udział w nabożeństwie Drogi krzyżowej.

## **Komunia święta**

Przyłgnięcie do Krzyża odsłania nam moc Ofiary Chrystusa. Oto On sam staje się Pokarmem dla nas i pragnie obdarzać nas życiem w obfitości.

Za chwilę kapłan ukaze nam już nie drzewo i symbol do uwielbienia, ale samego Chrystusa. On, nasz Pan, pragnie, byśmy Go przyjęli i przez to upodobnili się do Niego w oddaniu i codziennym posłuszeństwie Bogu Ojcu aż do śmierci.

## **Procesja do Grobu Pańskiego**

Na zakończenie liturgii wielkopiątkowej przenosi się Najświętszy Sakrament do Grobu Pańskiego.

Chrystus raz poniósł śmierć i więcej nie umiera, dlatego Grób wypełniony jest prawdziwą obecnością naszego Pana w Jego Ciele wystawionym w monstrancji – chwalebny, żyjącym, zmartwychwstałym.

# NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

## WIGILIA PASCHALNA

### **Rozpoczęcie**

Noc paschalną rozjaśnia Zmartwychwstały Chrystus. Jest to naprawdę Wielka Noc, bo upamiętnia najważniejsze wydarzenie w dziejach świata i ludzkości, jakim było przejście Chrystusa ze śmierci do nowego życia, przez Zmartwychwstanie. Tą tajemnicę odkryjemy dzisiaj przez dwa sakramenty paschalne: chrzest i Eucharystię. Dynamika nocy paschalnej koncentruje się wokół tajemnicy nowego życia w Chrystusie, dlatego cała liturgia pełna jest dziś symboli życia. Rozpocznemy ją obrzędem Światła. Za chwilę kapłan poświęci ogień, od którego zapalony zostanie paschał – światło Chrystusa Zmartwychwstałego. Od płomienia wnoszonego do kościoła paschału, wszyscy zapalimy swoje świece. Istnieje głęboka wymowa tego gestu – ze Zmartwychwstałym Chrystusem przechodzimy z ciemności śmierci do światła nowego życia.

### **Orędzie paschalne**

Wsluchując się w orędzie wielkanocne, całym sercem dziękujmy za dar Chrystusowy, dar zmartwychwstania. Wraz z całym niebem wychwalajmy Boga, bo dzięki Niemu jesteśmy wolni od mroku i strachu śmierci, bo dzięki Niemu mamy Życie.

### **Liturgia Słowa**

W dzisiejszej Liturgii Słowa usłyszymy, jak Bóg wypełniał swoją obietnicę daną człowiekowi. Cała historia Izraela jest historią miłości Boga do człowieka, na którą człowiek w swojej wolności często odpowiadał obojętnością i nieposłuszeństwem. Dzisiaj każdy z nas otrzymuje zapewnienie od Boga, że umierając dla grzechu, zyskuje w Nim nowe życie.

### **Liturgia chrzcielna**

Liturgia chrzcielna rozpoczyna się od przywoływania orędownictwa wszystkich świętych, którzy żyją już w blasku Zmartwychwstałego Pana. Prośmy tych, którzy są w niebie, by wypraszali nam łaskę wierności w wypełnianiu naszego osobistego Przymierza z Chrystusem, wynikającego z chrztu świętego. Niech odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych stanie się dla nas świadomym potwierdzeniem naszej przynależności do Chrystusa i Jego Kościoła.

### **Przed procesją z darami**

Rozpoczynamy Liturgię Eucharystyczną. Za chwilę Chrystus swoim Ciałem i Krwią potwierdzi nasze z Nim Przymierze. Nakarmi nas Sobą i umocni, byśmy wytrwali w miłości i wierności, byśmy nieśli światu radość płynącą z Jego zmartwychwstania.

### **Przed procesją**

Napełnieni radością płynącą ze spotkania ze Zmartwychwstałym Chrystusem, wyjdźmy w uroczystej procesji, by zwiastować światu moc Bożej Miłości.

## **MSZA W DZIEŃ**

### **Liturgia Słowa**

Dzisiejsze czytania jeszcze mocniej objawiają nam tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa. Pochylając się nad pustym grobem, chcemy całym sercem odkryć, że Jezus żyje! Jego zmartwychwstanie nadaje zupełnie nowy sens naszemu życiu. Staje się źródłem nowej nadziei.

*(oprac.) Joanna Ślusarek*